



CONTRO OGNI CARCERE
GIORNO DOPO GIORNO



NESSUNO 2007

ANTICA.

Scarceranda è un progetto che Radio Onda Rossa porta avanti fin dal 1999.

Un'agenda contro il carcere perché pensiamo che sia un'istituzione superabile, inutile come tutte le istituzioni totali.

Un'agenda che è un'azione di solidarietà con le persone detenute e uno strumento di lotta e di riflessione per le persone cosiddette libere: il carcere è davvero necessario? La risposta ai comportamenti che reputiamo inaccettabili è davvero solo e soltanto la punizione?

Un'agenda da regalarsi e da regalare a chi è detenuto o detenuta. Per ogni agenda acquistata, infatti, ne sarà spedita una gratuitamente in carcere a chi ne farà richiesta scrivendo una mail a scarceranda@ondarossa.info, oppure spedendo una lettera a Radio Onda Rossa, via del Volsci, 56, 00185, Roma (RM).

Puoi contribuire a Scarceranda scrivendoci i tuoi pensieri, inviandoci un disegno, una poesia o una ricetta evasiva.

Radio OndaRossa trasmette ogni giorno, con un'attenzione particolare alla vita di chi si trova in carcere. Puoi ascoltarla sugli 87.9MHz nella provincia di Roma (eccetto il carcere di Velletri e quello di Civitavecchia); se hai una radio DAB+ (diffuse solo negli ultimissimi anni) ci puoi ascoltare anche nella provincia di Terni cercando "OndaRossa"; se hai accesso ad Internet, puoi ascoltarci dal sito www.ondarossa.info dove puoi trovare anche l'archivio dei nostri contenuti.

Se ti trovi fuori da queste due province, ti consigliamo queste radio:

Radio Blackout – trasmette in FM nella provincia di Torino su 105.25MHz; in DAB+ la puoi ricevere anche nella provincia di Cuneo.

Radio Ondadurto – trasmette in buona parte della Lombardia, in provincia di Verona e di Trento. La frequenza varia in base alla provincia. Si riceve in DAB+ col nome OndaUrto.

Radio Wombat – trasmette da Firenze, si riceve a Sollicciano in AM (non in FM!) su 1359kHz. Il segnale ogni tanto scompare, ma poi torna. La maggior parte delle radioline FM ha anche l'AM.



2026

Gennaio						
L	M	Me	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febbraio						
L	M	Me	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Marzo						
L	M	Me	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Aprile						
L	M	Me	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maggio						
L	M	Me	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Giugno						
L	M	Me	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Luglio						
L	M	Me	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto						
L	M	Me	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Settembre						
L	M	Me	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Ottobre						
L	M	Me	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre						
L	M	Me	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Dicembre						
L	M	Me	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027

Gennaio						
L	M	Me	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febbraio						
L	M	Me	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Marzo						
L	M	Me	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Aprile						
L	M	Me	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Maggio						
L	M	Me	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Giugno						
L	M	Me	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Luglio						
L	M	Me	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Agosto						
L	M	Me	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Settembre						
L	M	Me	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Ottobre						
L	M	Me	G	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Novembre						
L	M	Me	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Dicembre						
L	M	Me	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**NON TUTTE LE
PRIGIONI
HANNO LE
SBARRE**



Rotolo di frittatine “senza domandine”

Uova

Sale e pepe

Ingredienti e dosi a piacere per le frittatine

Maionese

Prosciutto cotto

Capperi (o sottaceti)

Fate una o più frittatine sottili, ma abbastanza grandi di superficie. Appena fredde mettete sopra un composto di maionese, prosciutto cotto tritato, capperi (ben sciacquati se sotto sale) o qualsiasi sottaceto.

Arrotolate e tagliate a fette.

LUNEDI

29

DICEMBRE

MARTEDI

30

GENNAIO

31

MERCOLEDÌ

CAPODANNO

1

GIOVEDÌ

VENERDI

2

GENNAIO



SABATO

3

Cari amici di Onda Rossa, ho 22 anni e sono X abito a Padova ma mi trovo in carcere a Civitavecchia.

Sono dentro per furto ma i magistrati mi hanno accusato e condannato per rapina aggravata.

Ho commesso questo furto perché non lavoravo da oltre un mese e dormivo per strada.

A Padova in carcere eravamo in 7 in cella, 6 su letto uno per terra.

Dopo 7 mesi mi hanno rilasciato a piede libero e dopo otto mesi mi è arrivato il definitivo e mi hanno arrestato [...] Qui mi trovo nella XX e ci sono troppi scarafaggi ed un'invasione di formiche.

Sembra un lager è un inferno.

LUNEDI

5

GENNAIO

BEFANA

MARTEDI

6

GENNAIO

7

MERCOLEDÌ

8

GIOVEDÌ

VENERDI

9

GENNAIO



SABATO

10

[...] da una parte c'è un potere enorme e indiscutibile, dall'altra un povero disgraziato terrorizzato e senza strumenti, né conoscenze adeguate a rassicurararlo. In quei momenti tra inquirente e inquisito la distanza è incolmabile. In mezzo c'è il potere.

"Cos'è il carcere" - S. Ricciardi

LUNEDI

12

GENNAIO

MARTEDI

13

GENNAIO

14

MERCOLEDÌ

15

GIOVEDÌ

VENERDI

16

GENNAIO

SABATO

17

GENNAIO

18

DOMENICA



LUNEDI

19

GENNAIO

MARTEDI

20

GENNAIO

21

MERCOLEDÌ

22

GIOVEDÌ

VENERDI

23

GENNAIO

SABATO

24

GENNAIO

25

DOMENICA

A giugno 2025 erano 62.728 le persone detenute. Le sole donne erano 2.747 (4,4%), gli stranieri 19.816 (31,6%). La capienza regolamentare del sistema penitenziario è ferma a 51.276: da questi vanno sottratti i 4.559 posti attualmente non disponibili per inagibilità o ristrutturazioni.

Il tasso di affollamento nazionale è al 134,3%.

LUNEDI

26

GENNAIO



MARTEDI

27

GENNAIO

28

MERCOLEDÌ

29

GIOVEDÌ

VENERDI

30

GENNAIO

SABATO

31

FEBBRAIO

1

DOMENICA



SOGNO PREMONITORE

*Sono impotente, impotenza che ti paralizza!
Questo è il carcere, queste sono le alte mura.
Mura capaci di farti rinascere o distruggerti.
E allora sogno, fantastico, assaporo quest'aria
di ruggine che però mi riporta alla realtà,
e allora alzo gli occhi al cielo, vedo, sento sulla
mia pelle, la salvezza, la libertà!*

LOTTA ANTICOLONIALE



**CON OGNI MEZZO NECESSARIO
PER ROVESCIARE CHIUNQUE SI CREDA PADRONE DEL MONDO**

Uova col pomodoro "evasione d'oro"

Uova

Pomodoro (in polpa o fresco)

Origano

Aglione

Peperoncino (se piace)

Soffriggete appena un po' d'aglio e poi mettete della polpa di pomodori, se volete con un po' di peperoncino. Appena cotto, aggiungete dell'origano e rompeteci dentro, dopo aver fatto un po' di spazio, delle uova senza mescolarle con la forchetta, un po' di sale e coprite. Appena l'albume si è rassodato sono pronte.

LUNEDI

2

FEBBRAIO

MARTEDI

3

FEBBRAIO

4

MERCOLEDÌ

5

GIOVEDÌ

VENERDI

6

FEBBRAIO

SABATO

7

Da dove viene questa strana pratica, e la singolare pretesa di rinchiudere per correggere, avanzata dai codici moderni? Forse una vecchia eredità delle segrete medievali? Una nuova tecnologia, piuttosto: la messa a punto, tra il 16° e il 19° secolo, di tutto un insieme di procedure per incasellare, controllare, misurare, addestrare gli individui, per renderli docili e utili nello stesso tempo. Sorveglianza, esercizio, manovre, annotazioni, file e posti, classificazioni, esami, registrazioni. Tutto un sistema per assoggettare i corpi.

"Sorvegliare e punire" - M. Foucault

LUNEDI

9

FEBBRAIO



MARTEDI

10

FEBBRAIO

11

MERCOLEDÌ

12

GIOVEDÌ

VENERDI

13

FEBBRAIO

SABATO

14

FEBBRAIO

15

DOMENICA

CARNEVALE



LUNEDI

16

FEBBRAIO



MARTEDI

17

FEBBRAIO

18

MERCOLEDÌ

19

GIOVEDÌ

VENERDI

20

FEBBRAIO

SABATO

21

FEBBRAIO

22

DOMENICA

Il numero dei bambini rinchiusi assieme alle loro madri desta preoccupazione. Anche su questo terreno assistiamo a un incremento delle presenze: al 31 agosto 2025 si contano 21 bambini a livello nazionale, accompagnati da 16 madri. A luglio erano 18 e il primo gennaio di quest'anno 12: in pratica sono quasi raddoppiati di numero nel corso dell'anno.

LUNEDI

23

FEBBRAIO



MARTEDI

24

FEBBRAIO

25

MERCOLEDÌ

26

GIOVEDÌ

VENERDI

27

FEBBRAIO

SABATO

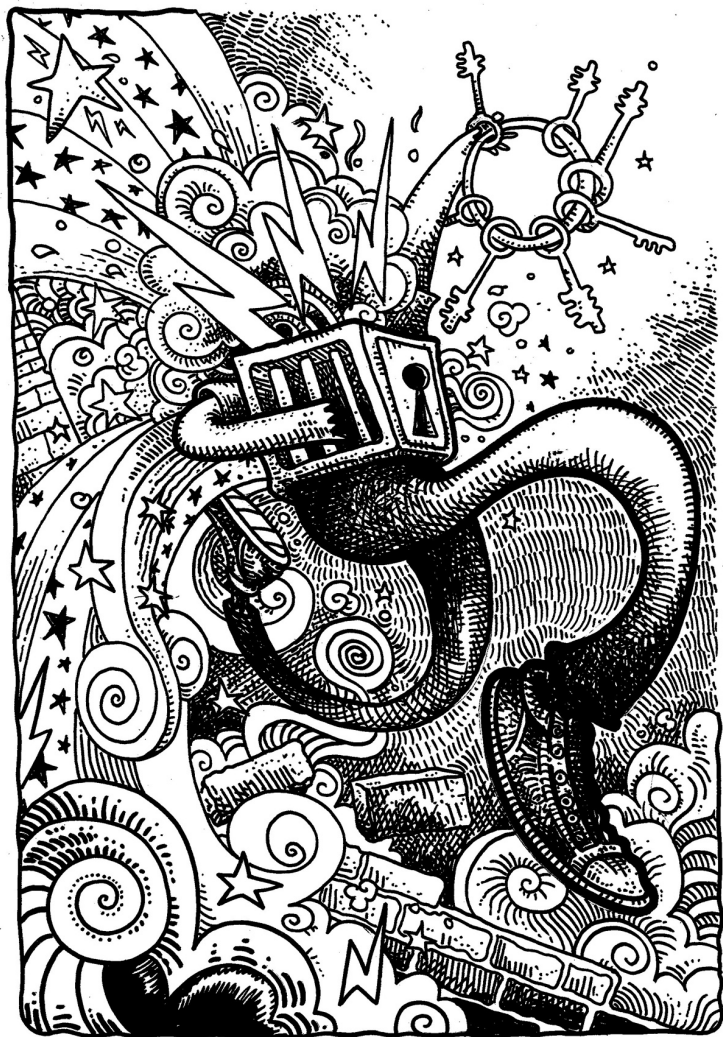
28

Buongiorno sono X X, faccio lo scrivano a X,

Purtroppo il mio stipendio da definitivo non supera le 300.00 euro mensili, togliendo il mantenimento carcerario di 135.00 euro, stipendi da fame e lavoro da schiavi, la schiavitù non è stata abolita nel 1800, con paghe così miserevoli non ci si riesce neppure a mantenere se stessi, figuriamoci figli e moglie a carico è una cosa vergognosa.

Fate come sempre un ottimo lavoro vi ringrazio del tempo dedicatomi.

Vi invio i miei più calorosi saluti.



Sgombri "svuota-carceri"

Sgombri in scatola

Cipolla (meglio le cipolline fresche)

Semplicissimo: scolate gli sgombri del loro olio e metteteli in piatto con abbondante cipollina fresca. Se non la trovate, potete usare anche la cipolla normale, dopo averla tenuta nell'acqua una mezz'ora o anche più (dipende dalla fame).

Poi asciugatela bene prima di mescolarla al pesce. Diventa dolcissima.

LUNEDI

2

MARZO



MARTEDI

3

MARZO

4

MERCOLEDÌ

5

GIOVEDÌ

VENERDI

6

MARZO

SABATO

7

MARZO

8

DOMENICA

Si tende a dare il carcere per scontato. E' difficile immaginare la vita senza di esso. Al tempo stesso, c'è riluttanza ad affrontare la realtà che nasconde, si ha timore di pensare a ciò che accade al suo interno. Di conseguenza, il carcere è presente nella nostra vita e allo stesso tempo ne è assente.

"Aboliamo le prigioni?" - A. Davis

LUNEDI

9

MARZO

MARTEDI

10

MARZO

11

MERCOLEDÌ



12

GIOVEDÌ

VENERDI

13

MARZO

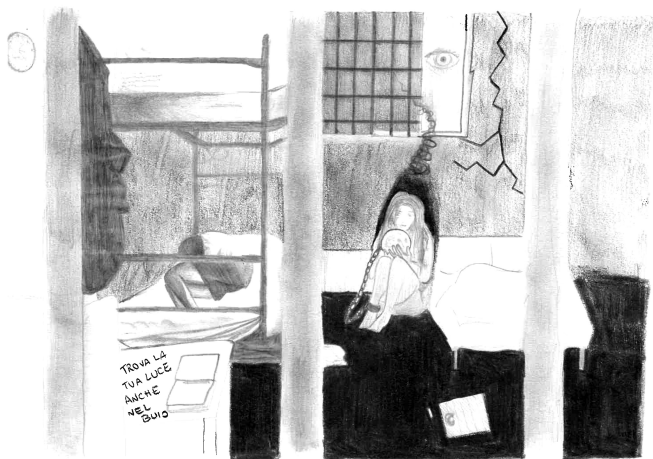
SABATO

14

MARZO

15

DOMENICA



LUNEDI

16

MARZO

MARTEDI

17

MARZO

18

MERCOLEDÌ



19

GIOVEDÌ

VENERDI

20

MARZO

SABATO

21

MARZO

22

DOMENICA

Numero detenuti con pena residua sotto i 3 anni (potenziali beneficiari di misure alternative): 30 giugno 2024 - 23.442 (38,1% del totale dei detenuti) 30 giugno 2025 - 23.970 (38,2% del totale dei detenuti).

AUMENTO in un anno: +528

LUNEDI

23

MARZO

MARTEDI

24

MARZO

25

MERCOLEDÌ



26

GIOVEDÌ

VENERDI

27

MARZO

SABATO

28

MARZO

29

DOMENICA

ORA LEGALE

*In cielo in terra e in ogni luogo
faccio luce e porto luce ove
la mia cella brilla e ribrilla
ogni cella come una stella*



Pancakes "break the chains"

2 uova, 200 cc di latte, 1 bustina di lievito* 7 gr, 1 cucchiaino di zucchero, 1 pizzico di sale, 15 cucchiai rasi di farina - 150 gr, olio

Rompete le uova e separate i rossi dalle chiare. Nella ciotola con i rossi versate il latte e incorporate la farina con il lievito e un pizzico di sale. Nella tazza montate con una forchetta le chiare con lo zucchero. Fortunatamente non è necessario montarle a neve ferma, anzi in tal caso formerebbero dei fastidiosi grumi. Con un cucchiaino unitele al composto di rossi, latte e farina molto delicatamente con un movimento dal basso verso l'alto. Ungete leggermente una padella con un tovagliolo impregnato d'olio. Fatela scaldare e versateci al centro 4 cucchiai di composto lasciando che si espanda da solo. Cuocere a fuoco medio per dar tempo all'impasto di lievitare per bene durante la cottura. Quando il pancake sarà dorato giratelo aiutandovi con una forchetta e fatelo dorare anche sull'altro lato. Procedete fino a esaurimento del composto, impilando il prodotto uno sull'altro. Con queste dosi ve ne dovrebbero venir fuori 12. Se vi siete procurati una bottiglietta di sciroppo d'acero non fate i complimenti nel versarcelo sopra altrimenti provate con la marmellata una composta di frutta.

LUNEDI

30

MARZO

MARTEDI

31

APRILE

1

MERCOLEDÌ



2

GIOVEDÌ

VENERDI

3

APRILE

SABATO

4

APRILE

5

DOMENICA

PASQUA

Il crimine sgorga da una sorgente infinita. Gli atti potenzialmente passibili di essere considerati crimini costituiscono una risorsa naturale inesauribile. Gli atti non sono, divengono; i loro significati vengono creati nel momento in cui accadono. Classificare e valutare sono atti centrali per gli esseri umani. Il mondo arriva a noi così come noi lo costituiamo. Il crimine è dunque il prodotto di un processo culturale, sociale e mentale.

"Una modica quantità di crimine" - N. Christie

LUNEDI

6

APRILE

PASQUETTA

MARTEDI

7

APRILE

8

MERCOLEDÌ

9

GIOVEDÌ

VENERDI

10

APRILE



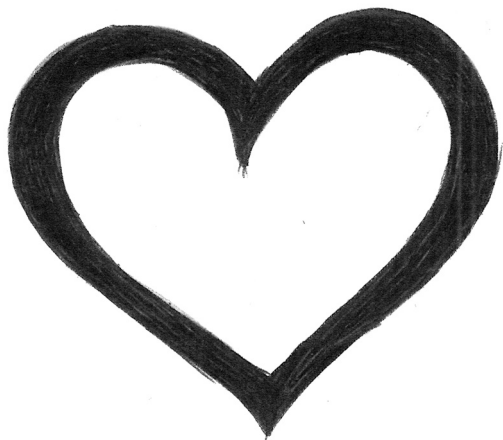
SABATO

11

APRILE

12

DOMENICA



LUNEDI

13

APRILE

MARTEDI

14

APRILE

15

MERCOLEDÌ

16

GIOVEDÌ

VENERDI

17

APRILE



SABATO

18

Cresce la presenza di persone con diagnosi psichiatriche gravi ed il massiccio ricorso agli psicofarmaci.

I dati raccolti mostrano che il 14,2% delle persone detenute presenta diagnosi psichiatriche gravi, il 21,7% assume regolarmente stabilizzanti dell'umore, antipsicotici o antidepressivi ed il 45,1% assume regolarmente sedativi o ipnotici, tutte percentuali in crescita rispetto agli anni passati.

LUNEDI

20

APRILE

MARTEDI

21

APRILE

22

MERCOLEDÌ

23

GIOVEDÌ

VENERDI

24

APRILE



LIBERAZIONE

SABATO

25

APRILE

26

DOMENICA

Ciao ragazzi...

Sono ritornato dal permesso e la cosa che mi ha spaventato è stata la solitudine ed il tempo che è passato...

vedendo la gioia dei miei genitori... è stata una grande emozione... e da lì che il tempo si è fatto sentire...

vedere i propri genitori invecchiati...

mi rendo conto del tempo che ho persooo

LUNEDI

27

APRILE

MARTEDI

28

APRILE

29

MERCOLEDÌ

30

GIOVEDÌ



Polpettone “Basta prigione”

Ingredienti:

300 gr. di tonno in scatola sgocciolato

3 uova

una manciata di pane grattugiato

parmigiano grattugiato Q.B.

prezzemolo

sale

pepe

Unite tutti gli ingredienti in una scodella e lavorateli fino a creare un impasto omogeneo. Disponete il tutto dentro una striscia di stoffa pulita (ideale la manica di una vecchia camicia).

Formate un salsicciotto e arrotolatelo legandolo ben stretto con uno spago.

Immergetelo in una pentola colma di acqua e fatelo bollire per 30 minuti circa.

Servire freddo, tagliato a fette, con maionese o sottaceti.

VENERDI

1

MAGGIO

PRIMO MAGGIO



SABATO

2

[...] a prova di evasione e di rivolta è solo quel carcere dal quale i detenuti non pensano più di evadere né di ribellarsi. Vale ancora di più fuori, per i "liberi": l'esaltazione parossistica dei meccanismi e dei sistemi di controllo statali e padronali fa parte dei tanti motivi addotti per giustificare l'intenzione di non lottare.

"Cos'è il carcere" - S. Ricciardi

LUNEDI

4

MAGGIO

MARTEDI

5

MAGGIO

6

MERCOLEDÌ

7

GIOVEDÌ

VENERDI

8

MAGGIO



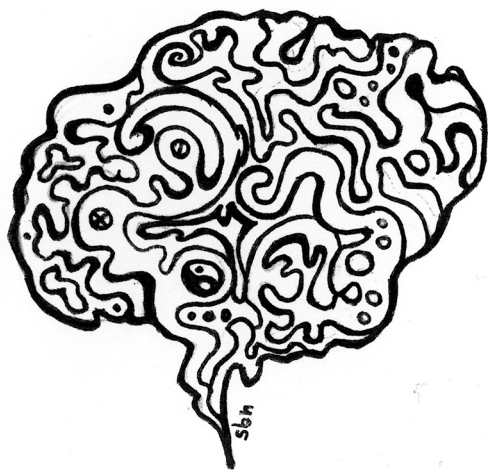
SABATO

9

MAGGIO

10

DOMENICA



LUNEDI

11

MAGGIO

MARTEDI

12

MAGGIO

13

MERCOLEDÌ

14

GIOVEDÌ

VENERDI

15

MAGGIO



SABATO

16

Secondo i più recenti dati forniti dall'amministrazione penitenziaria, su un totale di 58.163 detenuti presenti nelle carceri italiane, le donne sono 2.402, pari al 4,12% della popolazione carceraria.

La serie storica delle rilevazioni condotte dal 1991 a oggi ci mostra che questo tasso è rimasto attestato su un valore pressoché stabile.

LUNEDI

18

MAGGIO

MARTEDI

19

MAGGIO

20

MERCOLEDÌ

21

GIOVEDÌ

VENERDI

22

MAGGIO



SABATO

23

MAGGIO

24

DOMENICA

AUGURI ONDAROSSA

Solo se penso di vivere senza lei
Mi sento perso, mi sento solo
Dove andrei, che farei? Oh-ui
Alieno nell'etere, forse vagherei
Inseguendo la frequenza che vorrei
Potente ed arrogante
Per te qui non c'è niente
Non è questa la tua gente
Apri bene le tue orecchie e senti un pò
Io alzo a palla la mia radio, signor boss
Prendo l'onda e spicco il salto, signor boss
La mia casa è a San Lorenzo, signor boss
E da qua non me ne vado

La mia radio - Radici nel cemento

LUNEDI

25

MAGGIO

MARTEDI

26

MAGGIO

27

MERCOLEDÌ

28

GIOVEDÌ

VENERDI

29

MAGGIO

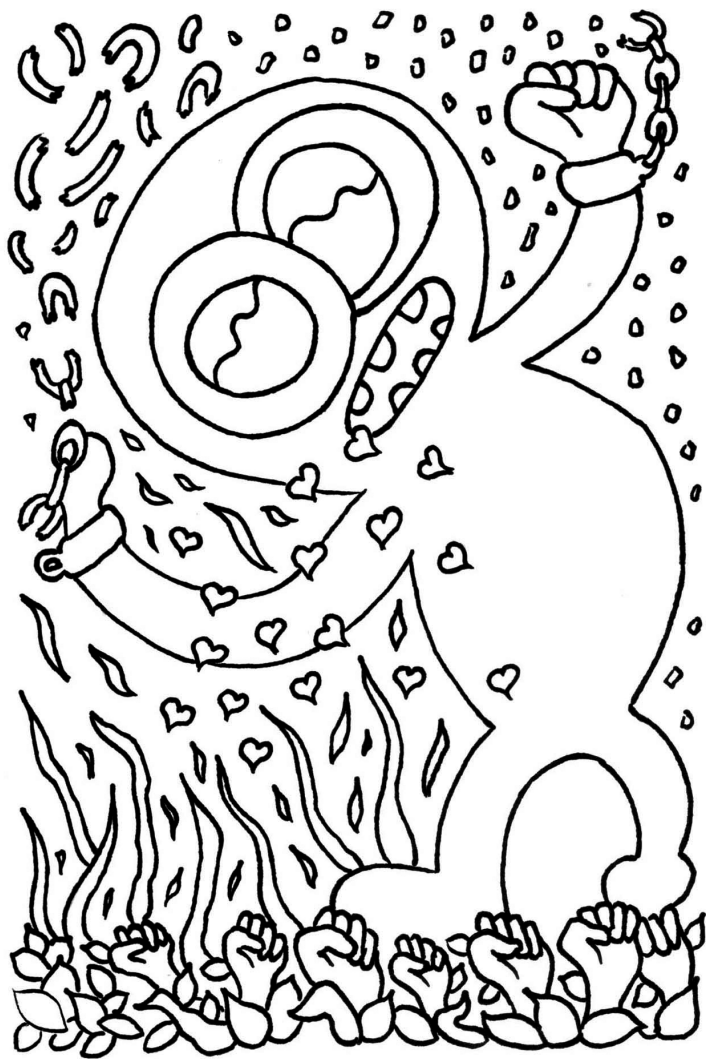
SABATO

30



[...] la preparazione, l'ammaestramento, è garantito da una fitta rete di istituzioni ancillari alla fabbrica di cui proprio in questo periodo [17° secolo] si vanno costruendo i fondamentali caratteri moderni: la famiglia mononucleare, la scuola, il carcere l'ospedale, più tardi la caserma, il manicomio, garantiranno la produzione, l'educazione e la riproduzione della forza-lavoro commissionata dal capitale.

"Carcere e fabbrica" - D. Melossi e M. Pavarini



Penne “Zazà Zenigata” (vegetariana)

Ingredienti:

penne

1 pezzo di zenzero fresco

zucchine (calcolate una zucchina a testa)

1 cipolla o cipollotto

1 pezzo di zenzero fresco

prezzemolo

pecorino

pepe nero

olio di oliva

Grattugiate le zucchine con la grattugia a buconi larghi, oppure tagliare a pezzettini piccoli, (calcolare 1 zucchina a testa).

Fate soffriggere nell'olio in una padella larga la cipolla e un pezzo di zenzero fresco tritato.

Spadellate velocemente anche le zucchine per cinque minuti, scolate la pasta e fatela saltare insieme al sugo mettendo il prezzemolo solo alla fine.

Aggiungete nel piatto il prezzemolo tritato, il pecorino grattugiato e il pepe nero.

LUNEDI

1

GIUGNO

REPUBBLICA

MARTEDI

2

GIUGNO

3

MERCOLEDÌ

4

GIOVEDÌ

VENERDI

5

GIUGNO

SABATO

6

Edivenziamo come la collocazione delle persone LGBTQIA+ in sezioni protette all'interno degli istituti penitenziari, pur se motivata da intenti protettivi, possa portare ad una loro ulteriore emarginazione. Questa pratica spesso si traduce in una drastica riduzione delle risorse a disposizione, limitando l'accesso alle attività e persino alle interazioni umane, sia con il resto della popolazione detenuta che con il personale penitenziario e sanitario. Questo approccio segregante compromette seriamente l'accesso ad opportunità di reinserimento sociale delle persone detenute LGBTQIA+.

LUNEDI

8

GIUGNO



MARTEDI

9

GIUGNO

10

MERCOLEDÌ

11

GIOVEDÌ

VENERDI

12

GIUGNO

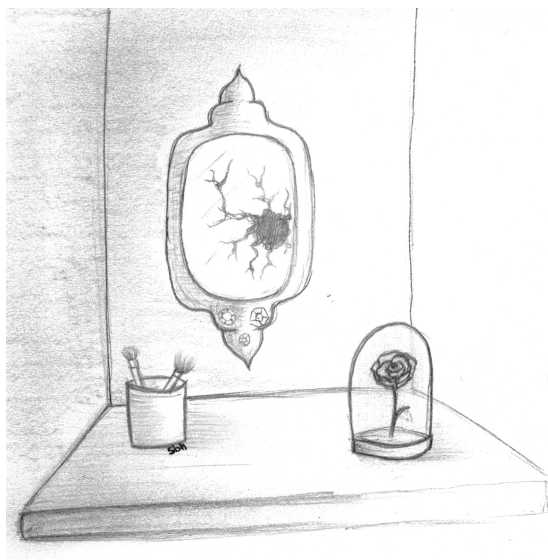
SABATO

13

GIUGNO

14

DOMENICA



LUNEDI

15

GIUGNO



MARTEDI

16

GIUGNO

17

MERCOLEDÌ

18

GIOVEDÌ

VENERDI

19

GIUGNO

SABATO

20

GIUGNO

21

DOMENICA



Buongiorno

sono X e sono detenuto nel carcere di X, vi sono grato per l'informazione "scomoda" che fate, siete grandi!

sarei lieto di ricevere la vostra agenda

"vivo la vita così alla giornata con quello che dà,
sono un artista e allora mi basta la mia libertà"

LUNEDI

22

GIUGNO

MARTEDI

23

GIUGNO

24

MERCOLEDÌ

25

GIOVEDÌ

VENERDI

26

GIUGNO

SABATO

27

[...] quando la prigione emerse e si sviluppò come la principale forma di punizione pubblica, le donne continuarono ad essere sottoposte a forme di castigo che non erano riconosciute come tali. Per esempio, sono state rinchiusse più spesso negli istituti psichiatrici che in carcere.

"Aboliamo le prigioni?" - A. Davis

« PERCHÉ DI
CARCERE
NON SI
MUOIA PIÙ

MA
NEMMENO
DI CARCERE
SI VIVA»



Bucatini scotta secondini

Ingredienti:

Bucatini 400 gr.

30 gr. di funghi porcini secchi o 400 gr. di funghi freschi anche misti

Olio d'oliva q.b.

Vino bianco 1/2 bicchiere

Aglione 1 spicchio

Pomodori secchi 10 pz.

Prezzemolo

Sale e pepe

Brodo vegetale q.b.

Se si usano funghi secchi, mettete a bagno in ciotole separate in acqua tiepida per rammollirli sia i funghi che i pomodori secchi, poi affettateli a strisce sottili. Se i funghi sono freschi, fateli a fettine.

Mettere in una padella l'olio, lo spicchio di aglio tritato fino e il peperoncino, rosolate leggermente e sfumate con il vino. Aggiungere i funghi e i pomodori e portateli a cottura con un poco di brodo vegetale. Fate cuocere in abbondante acqua salata i bucatini, scolarli al dente e mantecate con i funghi, spolverate di pepe e prezzemolo tritato fino.

LUNEDI

29

GIUGNO



MARTEDI

30

LUGLIO

1

MERCOLEDÌ

2

GIOVEDÌ

VENERDI

3

LUGLIO

SABATO

4

LUGLIO

5

DOMENICA

Il numero dei minori e giovani adulti presenti sia negli istituti penali minorili che in comunità è passato da 1.707 (2024) a 1.782 (2025) con un aumento del 4,4%; mentre le persone sottoposte a misure di esecuzione esterna da 2.684 a 2.965 (+10,4%).

LUNEDI

6

LUGLIO



MARTEDI

7

LUGLIO

8

MERCOLEDÌ

9

GIOVEDÌ

VENERDI

10

LUGLIO

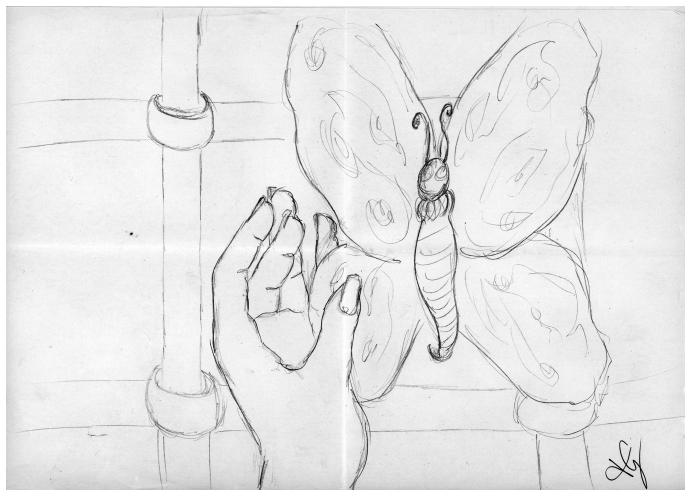
SABATO

11

LUGLIO

12

DOMENICA



LUNEDI

13

LUGLIO



MARTEDI

14

LUGLIO

15

MERCOLEDÌ

16

GIOVEDÌ

VENERDI

17

LUGLIO

SABATO

18

TIENIMI X MANO

*Anche se non ci vediamo
Tu sai ke se vogliamo
Prima o poi ce la facciamo
Teknikamente siamo lontani
Solo col pensiero... Stringerci le mani
I corpi nostri da blindi, sbarre, cemento son divisi
Ma tutto questo nn blocca la mente, saluti e sorrisi
Qui puoi solo scrivere su 1 foglio
Certe notti incontrarci dentro 1 sogno
Sklerata di nascosto urlò il tuo nome
Da 1 finestra all'altra in questa merda di prigione
Il vento ci aiuta, porta in giro 1 po' d'amore
Nessuno fuori può minimamente immaginare
Come 1 semplice lettera le stelle ti può far tokkare!*

LUNEDI

20

LUGLIO



MARTEDI

21

LUGLIO

22

MERCOLEDÌ

23

GIOVEDÌ

VENERDI

24

LUGLIO

SABATO

25

LUGLIO

26

DOMENICA

Una forza-lavoro costituita da prigionieri coniuga ottimamente il bisogno di controllo sulle casse meno abbienti con il bisogno di lavoro a basso costo. Può indurre gli Stati in tentazione. Può portare a una rinascita dell'istituzione della schiavitù.

"Una modica quantità di crimine" - N. Christie

LUNEDI

27

LUGLIO

MARTEDI

28

LUGLIO

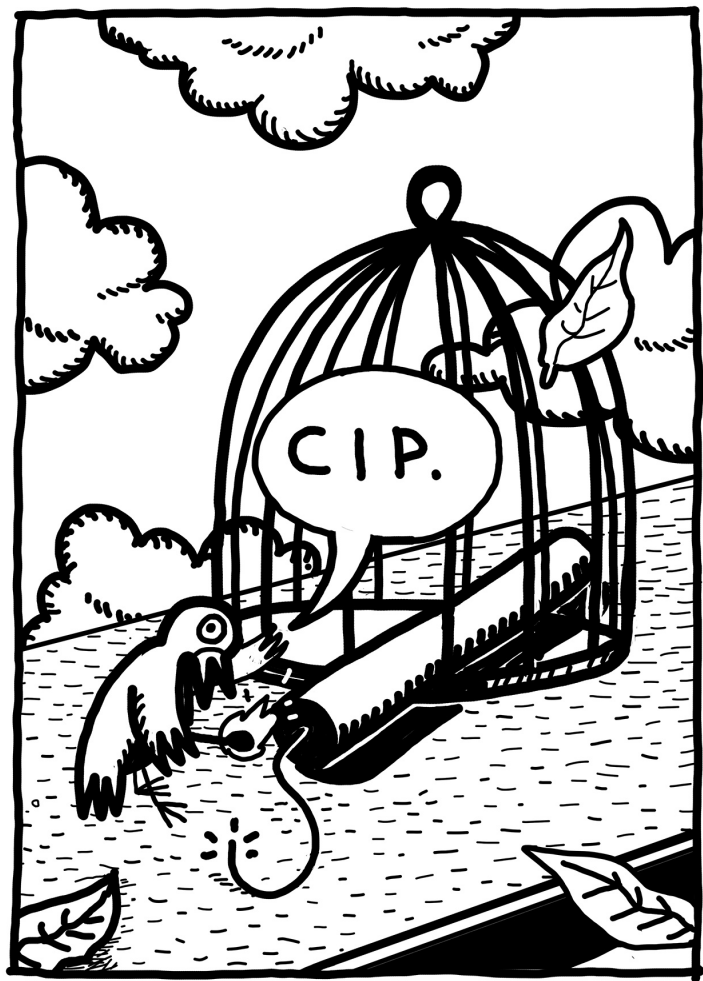
29

MERCOLEDÌ



30

GIOVEDÌ



Patate alioli co sto fiato spacchi pure i pioli

Ingredienti:

250 grammi di patate

Due spicchi d'aglio

Una tazza di olio d'oliva

Sale qb

Lessare le patate in abbondante acqua salata (non fatele spappolare). Scolatele e tagliatele a tocchetti. Intanto avrete pestato in una ciotola l'aglio e aggiungere man mano l'olio e il sale fino ad ottenere una salsina bianca (l'alioli). Versate la salsina sul piatto con le patate, una bella spolverata di prezzemolo e...buon appetito!

Varianti suggerite: con patate fritte a tocchetti; aggiungendo un po' di limone alla salsa; con una spolverata finale di paprika o di peperoncino dolce sul piatto da servire.

VENERDI

31

LUGLIO

SABATO

1

AGOSTO

Secondo la nuova edizione del "World Female Imprisonment List" (Elenco Mondiale delle Donne Incarcerate), pubblicata nell'ottobre 2022 dall'Institute for Crime and Justice Policy Research (Istituto per la ricerca sulle politiche criminali e giudiziarie), sebbene la percentuale sia in crescita a livello mondiale, le donne rappresentano il 6,9% della popolazione detenuta di tutto il mondo.

LUNEDI

3

AGOSTO

MARTEDI

4

AGOSTO

5

MERCOLEDÌ



6

GIOVEDÌ

VENERDI

7

AGOSTO

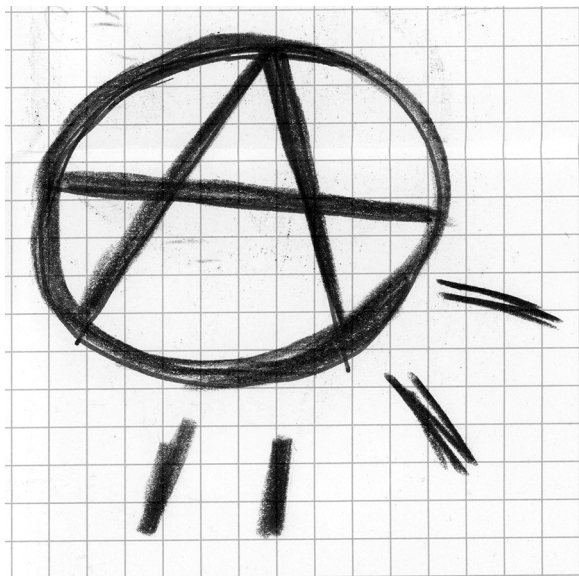
SABATO

8

AGOSTO

9

DOMENICA



LUNEDI

10

AGOSTO

MARTEDI

11

AGOSTO

12

MERCOLEDÌ



13

GIOVEDÌ

VENERDI

14

AGOSTO

FERRAGOSTO

SABATO

15

Grazie cari compagni della fiducia che mi avete riservato in questi giorni sto leggendo il libro di Francesca Albanese "Quando Il Mondo Dorme" che consiglio e colgo l'occasione per ringraziare questa donna che nonostante le avversità ha la forza di denunciare il genocidio del popolo palestinese, dimostrando che oltre alla cruda verità su ciò che accade e viene insabbiato c'è ancora un pugno di persone che non ha paura di aprire gli occhi e lottare per il diritto di libertà di un popolo ormai allo stremo!

Nel sogno della liberazione della Palestina, oggi c'è un po' della liberazione di tutte e tutti noi

LUNEDI

17

AGOSTO

MARTEDI

18

AGOSTO

19

MERCOLEDÌ



20

GIOVEDÌ

VENERDI

21

AGOSTO

SABATO

22

Anche nella società abbiamo sempre meno spazio e tempo. Ci sono stati sottratti. Ci sono rimasti solo pochi metri quadrati, a volte sovraffollati, che chiamiamo abitazione, dove rientriamo solo per dormire.

"Cos'è il carcere" - S. Ricciardi

LUNEDI

24

AGOSTO

MARTEDI

25

AGOSTO

26

MERCOLEDÌ

27

GIOVEDÌ

VENERDI

28

AGOSTO



SABATO

29

Dati sul lavoro alle dipendenze dell'amministrazione penitenziaria: dei 95 istituti penitenziari visitati nel 2024, solo 6 vedevano impiegate più del 50% delle persone detenute (nel 2024 erano 11 gli istituti che superavano il 50% dei lavoratori). Dei 6 istituti riportati, l'ICAM di Lauro (ormai chiuso) vedeva impiegate il 100% delle detenute, la sezione distaccata di Gorgona il 92,6% delle persone ristrette, la Casa Circondariale e di Reclusione di Larino il 65%, la Casa di Lavoro di Vasto il 63,7%, la Casa di Reclusione di Castelfranco Emilia il 58,8% e gli Istituti penali di Reggio Emilia il 58,1%.



Padellata di verdure alla Morgana forza che presto usciamo da 'sta tana!

(per 4 persone)

1 kg. di fagiolini

600 gr. di pomodori freschi

1 peperone giallo

2 cipolle

2 spicchi di aglio

1 foglia di alloro

olio extravergine d'oliva, sale, pinoli

Pulire e cuocere i fagiolini in poca acqua salata. Soffriggere la cipolla nell'olio finché non sarà "bionda" e versare nella padella stessa padella il peperone già tagliato a strisce sottili.

Aggiungere l'aglio affettato sottilmente e l'alloro, lasciare stufare a fuoco lento per 10 minuti circa (ogni tanto date un'occhiata e rigirate).

Aggiungere, infine, i fagiolini e cuocere per alcuni minuti ancora, regolando a piacere il sale.

A fuoco ormai spento, unire alle verdure cotte i pomodori fatti a dadini e mescolare.

Se piace, aggiungere anche dei pinoli.

LUNEDI

31

AGOSTO

MARTEDI

1

SETTEMBRE

SETTEMBRE

2

MERCOLEDÌ

3

GIOVEDÌ

VENERDI

4

SETTEMBRE



SABATO

5

SETTEMBRE

6

DOMENICA

*Vorrei essere la stella che di notte
può guardarti mentre dormi
Vorrei essere il sole che ti riscalda
quando di giorno non sei con me
Vorrei essere le lenzuola che abbracciano
il tuo delicato corpo
vorrei essere l'aria che ti circonda
per respirare il tuo profumo
Vorrei essere il tempo
per fermarmi quando sei vicino
Vorrei non abbandonarti mai!*

LUNEDI

7

SETTEMBRE

MARTEDI

8

SETTEMBRE

9

MERCOLEDÌ

10

GIOVEDÌ

VENERDI

11

SETTEMBRE



SABATO

12

SETTEMBRE

13

DOMENICA



LUNEDI

14

SETTEMBRE

MARTEDI

15

SETTEMBRE

16

MERCOLEDÌ

17

GIOVEDÌ

VENERDI

18

SETTEMBRE



SABATO

19

Va inoltre sottolineato che la pena era legata al sesso della persona condannata. Le donne erano spesso punite nell'ambiente domestico, dove talvolta gli strumenti di tortura erano introdotti dalle autorità [...] come per le punizioni inflitte agli schiavi, anche quelle inflitte alle donne, raramente erano prese in considerazione dai riformatori del carcere.

"Aboliamo le prigioni?" - A. Davis

LUNEDI

21

SETTEMBRE

MARTEDI

22

SETTEMBRE

23

MERCOLEDÌ

24

GIOVEDÌ

VENERDI

25

SETTEMBRE



SABATO

26

SETTEMBRE

27

DOMENICA

Dati sulle attività svolte per enti e organizzazioni diverse dall'amministrazione penitenziaria, alla fine dell'anno 2024 coinvolgevano 3.172 persone, dentro e fuori dal carcere (il 15% dei detenuti lavoratori e il 5% sui detenuti presenti). Rispetto alla fine del 2023, tale valore è cresciuto di 143 unità.

LUNEDI

28

SETTEMBRE

MARTEDI

29

SETTEMBRE

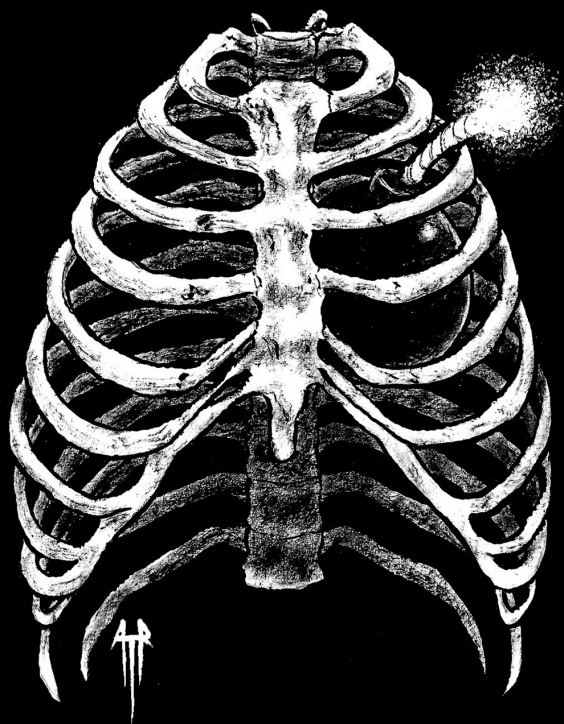
30

MERCOLEDÌ

OTTOBRE

1

GIOVEDÌ



Budino di semolino, cioccolato e arancia pe' fa veni' al secondino problemi de pancia!

Ingredienti:

50 g di semolino

200 ml di acqua

30 g di cioccolato extra fondente

1 arancia (preferibilmente rossa)

1 pizzico di sale

1/2 cucchiaino d'olio

Far tostare il semolino nell'olio e aggiungere l'acqua mescolando con cura. Portare a ebollizione e mettere un pizzico di sale con il cioccolato a pezzi e un po' di scorza d'arancia.

Mescolare ancora per 6-7 minuti. Versare il composto nelle coppette bagnate e far raffreddare.

Decorare, se si vuole, con il resto dell'arancia a fette.

VENERDI

2

OTTOBRE



SABATO

3

Sono stata invitata insieme ad altri ospiti a parlare di carcere all'università internazionale di Roma, per un corso di sociologia del carcere.

Non vedo l'ora di raccontare lo schifo umano perpetrato nei nostri confronti. Immagino che siamo discriminate anche rispetto ai carcerati maschi che godono di maggiore libertà e hanno molte più cose di noi (pizze take-away, distributori di gelati, catalogo di generi alimentari assai più ricco etc.)

LUNEDI

5

OTTOBRE

MARTEDI

6

OTTOBRE

7

MERCOLEDÌ

8

GIOVEDÌ

VENERDI

9

OTTOBRE



SABATO

10

Questo processo di disumanizzazione, questo metodo di repressione psicologica, le aggressioni fisiche condotte alla luce del sole da agenti di custodia sadici a danno dei detenuti, sono cose che assumeranno semplicemente un tono più discreto, mentre i detenuti resteranno comunque a languire dietro le porte sbarrate. [...] Questi detenuti sono costretti a vivere nella poltiglia di fango e rifiuti delle celle di isolamento per aver protestato contro le condizioni della vita carceraria. [...] la riforma penitenziaria ostacola, falsifica, equivoca, disarmare e reprime l'appello all'abolizione dei neo-campi di concentramento statunitensi. J.C.

*"Carcere duro" - Lettere dalle prigioni
raccolte da E. Pell*

LUNEDI

12

OTTOBRE

MARTEDI

13

OTTOBRE

14

MERCOLEDÌ

15

GIOVEDÌ

VENERDI

16

OTTOBRE

SABATO

17



Recidiva tra il 3% e il 7% per i detenuti che lavorano: secondo il DAP, sono 21.235 i detenuti lavoratori, il 32,92% del totale dei presenti. Di coloro che hanno un impiego, solo il 15,53% (3.172) lavora con imprese e cooperative, mentre l'84,47% è alle dipendenze dell'amministrazione penitenziaria (dati al 31 dicembre 2024). Per tutte quelle persone che hanno avuto, in fase di detenzione, dei percorsi di trattamento, si stima una recidiva dal 3% al 7%": un abbattimento notevole, rispetto ai detenuti che non hanno seguito dei percorsi trattamenti, per i quali la recidiva si attesta intorno al 70%.

LUNEDI

19

OTTOBRE

MARTEDI

20

OTTOBRE

21

MERCOLEDÌ

22

GIOVEDÌ

VENERDI

23

OTTOBRE

SABATO

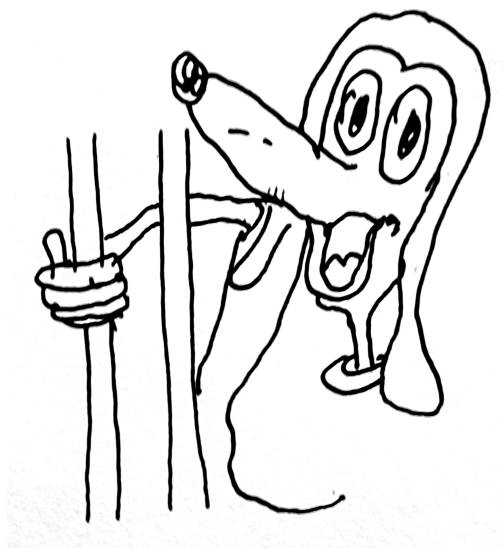
24

OTTOBRE

25

DOMENICA

ORA SOLARE



LUNEDI

26

OTTOBRE



MARTEDI

27

OTTOBRE

28

MERCOLEDÌ

29

GIOVEDÌ



Torta senza forno ed evado a mezzogiorno

Ingredienti per 5 persone:

1 kg di biscotti secchi

250 g d uvetta

100 g di pinoli

100 g di mandorle

1 barattolo di frutta sciroppata

3 cucchiaini di cacao amaro

3 cucchiaini di zucchero

250 g di panna da cucina

Burro

Far ammorbidire il burro. Nel frattempo foderare una tortiera con carta da forno. Sbriciolare bene i biscotti e bagnarli un poco con lo sciroppo della frutta, mettere a bagno l'uvetta nell'acqua.

In una terrina mescolare il burro con la panna, lo zucchero ed il cacao.

Tagliare a dadini la frutta sciroppata (ben sgocciolata) e unire insieme a uvetta e a una parte dei pinoli e delle mandorle nella terrina.

Aggiungere i biscotti sbriciolati, versare l'impasto nella tortiera e lasciare per 1 ora nel freezer. Infine decorare con mandorle e pinoli.

VENERDI

30

OTTOBRE

SABATO

31

NOVEMBRE

1

DOMENICA

OGNISSANTI



*La nostalgia della propria casa la cerchi intorno...
la vedi in lontananza e ti sembra irraggiungibile...
cerchi di vivere in armonia ma di colpo senti il corpo
irrigidirsi e senti il gelo, specialmente la sera...
e... cerchi il calore in una coperta arrivata da casa e vivi...
la nostalgia di una madre che apre la porta della cameretta
e veglia sul volto del proprio figlio. Ti immergi nei sogni
e aspetti che quei sogni si avverino... passano i giorni
i mesi e gli anni... e sei ancora lì su quella stessa branda,
città diversa, diversa gente, luogo diverso... ma con la stessa
voglia di vivere e aspettare che arrivi quel giorno per poter
rivivere il peso di una tazzina di caffè*

LUNEDI

2

NOVEMBRE

MARTEDI

3

NOVEMBRE

4

MERCOLEDÌ

5

GIOVEDÌ

VENERDI

6

NOVEMBRE

SABATO

7

Che cos'è l'ergastolo, in particolare quello "ostativo"? Ritenere non rieducabili alcune persone. Quando il giudice scrive la parola "mai" sulla sentenza là dove si richiede di definire il termine della condanna, che cosa fa? Semplicemente pronuncia un destino eterno (mai) per quella persona. Non è altro che la presunzione "divina" di fermare il tempo, renderlo immobile in eterno (mai), negare ogni modificazione, ogni trasformazione sia del contesto, sia del condannato, sia delle leggi, sia delle istituzioni. Non è una condanna rieducativa o risocializzante, e nemmeno una punizione. O meglio è una punizione eterna, un giudizio che copia e ambisce di sostituirsi a un ipotetico dio.

"Cos'è il carcere" - S. Ricciardi

LUNEDI

9

NOVEMBRE



MARTEDI

10

NOVEMBRE

11

MERCOLEDÌ

12

GIOVEDÌ

VENERDI

13

NOVEMBRE

SABATO

14

Dati su spazi didattici: La ricognizione ha riguardato 170 istituti su 189; il 31,8% dispone di aule didattiche utilizzate per corsi di istruzione di I e II grado e per l'istruzione terziaria (54 istituti con 602 aule per scuole secondarie - il 56,5% è cablato - e 112 aule universitarie - il 55% è cablato), il 64,7% dispone di 555 aule per istruzione primaria e secondaria, mentre 6 istituti non dispongono affatto di aule. Fra i 170 istituti osservati, 45 dispongono di spazi non utilizzati, sebbene siano cablati e possano essere impiegati per percorsi formativi.

LUNEDI

16

NOVEMBRE



MARTEDI

17

NOVEMBRE

18

MERCOLEDÌ

19

GIOVEDÌ

VENERDI

20

NOVEMBRE

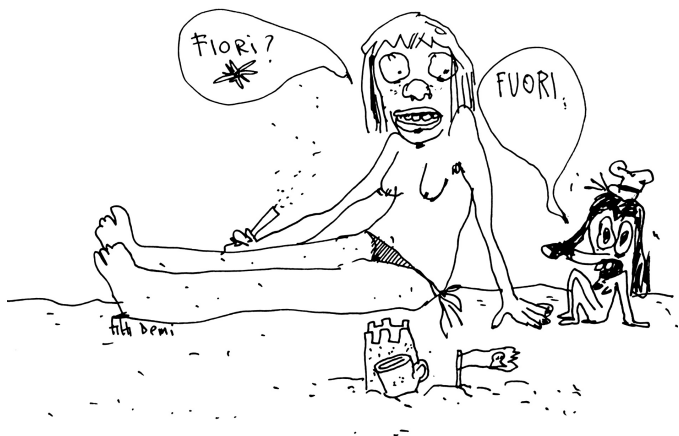
SABATO

21

NOVEMBRE

22

DOMENICA



LUNEDI

23

NOVEMBRE



MARTEDI

24

NOVEMBRE

25

MERCOLEDÌ

26

GIOVEDÌ

VENERDI

27

NOVEMBRE

SABATO

28

Eccoci carissime e carissimi. Purtroppo una brutta notizia. Sabato un altro nostro fratello ha scelto di farla finita. Nessun telegiornale o giornale ha dato la notizia. Luglio 2025 si muore di carcere. Siamo cittadini di serie B. [...]

Per i ventilatori se hai i soldi lo puoi comprare ma credetemi sono piccolissimi ed inutili sono i ventilatori che i camionisti usano in cabina. A giorni faccio richiesta di tutte le mail che non sono partite.

Gioia, Felicità e Grazia non sono nomi di donna. Ma è il piacere, l'emozione che provo ricevendo le vostre risposte mail.

Ancora grazie e un saluto a pugno chiuso e un forte abbraccio.



• MALAGRANA •

Timballino di melanzane alla caprese le galere le vogliamo accese

Ingredienti per 4 persone

1 Melanzana

1 mozzarella

2 pomodori per insalata

Olio, origano, sale, pepe

Tagliare le melanzane a fette ed arrostarle, preparare un battuto di olio e limone e bagnare le melanzane arrostate.

Affettare la mozzarella e i pomodori e comporre il timballino: con la fettina di melanzana, la mozzarella e il pomodoro e mettere un po' di sale, pepe, origano e poi di nuovo con la melanzana.

Finire con una fetta di pomodoro e un ciuffetto di basilico, bagnare con un filo di olio, sale e origano.

LUNEDI

30

NOVEMBRE



MARTEDI

1

DICEMBRE

2

MERCOLEDÌ

3

GIOVEDÌ

VENERDI

4

DICEMBRE

SABATO

5

Il termine normalmente usato dal diritto per descrivere il passaggio tra un atto non desiderato e la riconciliazione sociale è "pena", parola che altrimenti sta per "sofferenza, fisica o morale". In questo doppio significato, il diritto moderno si porta dietro da sempre l'idea che alla sofferenza si debba rispondere con altra sofferenza, facendo suo un approccio espiatorio tutt'altro che laico. Va da sé che una messa in discussione del concetto di crimine comporta la ridefinizione del concetto di pena.

"Una modica quantità di crimine" - N. Christie

LUNEDI

7

DICEMBRE

IMMACOLATA

MARTEDI

8

DICEMBRE

9

MERCOLEDÌ



10

GIOVEDÌ

VENERDI

11

DICEMBRE

SABATO

12

VOLA PIETRA VOLA

*Vola pietra vola,
vola verso le case dei miei boia,
vola che la mia voce è così sola
tra le sbarre con la rabbia e con la noia.*

*Ascoltami padre,
ascolta la mia voce,
il tuo mondo non mi dà pace,
mi tortura per colpa di una croce.
Un giorno insegnerò ai miei figli,
gli insegnerò a voler sognare,
senza imporgli i miei consigli,
perché la libertà è poter pensare.*

Egi Nazeraj, 2013

LUNEDI

14

DICEMBRE

MARTEDI

15

DICEMBRE

16

MERCOLEDÌ



17

GIOVEDÌ

VENERDI

18

DICEMBRE

SABATO

19

DICEMBRE

20

DOMENICA



LUNEDI

21

DICEMBRE

MARTEDI

22

DICEMBRE

23

MERCOLEDÌ



24

GIOVEDÌ

VENERDI

25

DICEMBRE

NATALE

SANTO STEFANO

SABATO

26

DICEMBRE

27

DOMENICA

L'ORA

Ha la sua ora tutto

E' il suo tempo ogni cosa sotto il cielo...

C'è il tempo di nascere e il tempo di morire...

Il tempo di piantare e il tempo di estirpare...

Il tempo di uccidere e il tempo di medicare...

Il tempo di demolire e il tempo di costruire

uno in tutto - tutto in uno

LUNEDI

28

DICEMBRE

MARTEDI

29

DICEMBRE

30

MERCOLEDÌ



31

GIOVEDÌ

RUBRICA

A

B

c

D

E F

GHIJK



M

N

OPQ

R

S

T

UVWXYZ

Scarceranda è un'autoproduzione di
Radio Onda Rossa
Via dei Volsci, 56 - 00185 Roma
tel. 06 49 17 50
ondarossa@ondarossa.info
www.ondarossa.info
Per sottoscrivere c.c.p. 61804001

Questa agenda è distribuita gratuitamente
ai/alle prigionieri/e che ne fanno richiesta
o segnalati/e a Radio Onda Rossa.
Per segnalare una persona detenuta a cui inviare
l'agenda scrivici una mail o manda una lettera.

**PERCHÈ DI CARCERE NON SI MUOIA PIÙ
MA NEANCHE DI CARCERE SI VIVA**

Finita di stampare nel mese di ottobre 2025
presso Tipografia 5M
Via Ceì, 5 - Roma